# **Priprema uslova za učenje kod kuće**

**Odredite neko mesto samo za učenje, što će dati podsticaj deci**

* **Ne mora da bude veliki prostor, može biti deo kuhinjskog stol ili pisaći sto**
* **Ako može, neka bude što dalje od televizora i dela kuće gde se najčešće vode razgovori**
* **Odvojite malo prostora za udžbenike, sveske i ostalo, da sve bude pod rukom**

**Napravite dnevni raspored**

* **Recite deci tačno šta i kad se dešava u toku dana**
* **Rutina pomaže deci da ostanu fokusirana**
* **„Koliko još ima“ je važno pitanje – koristite sat i poštujte predviđeno vreme**
* **Svaki dan zajedno prođite kroz raspored**

**Zajedno se dogovorite oko pravila**

* **Šta se očekuje tokom učenja**
* **Ohrabrite ih da budu pozitivni**
* **Nemojte uvesti više od pet pravila**
* **Napišite ih na papiru i okačite pored prostora za učenje**
* **Svaki dan podsetite decu na pravila**

**„Svaki dan me obraduješ!“ „Odlično radiš to i to!“**

* **Reči pohvale = manje odvlačenja pažnje (ovo je tajno oružje učiteljske profesije, a sada ga znate i vi!) Deca će hteti da vas zadovolje. Recite im šta je to što vas čini srećnim i deca će to i raditi!**
* **Budite jasni! Reći “mamino sunce!” nije dovoljno. Recite im zašto su dobili pohvalu!**
* **Neka dobiju nagradu na kraju nedelje. Svi volimo da neko prepozna da smo nešto postigli!**
* **Nagradite i sebe!**

**Ups… svi grešimo**

* **Očekujte da se deca „ponašaju“. Svima je sve ovo novo, i svi smo bar malo uplašeni. Deca će da istražuju gde su granice, i držite granice!**
* **Niko nije savršen sve vreme. Šta valja činiti:**
  + **Prvi put, podsetite ih šta se od njih očekuje i koja nagrada sledi na kraju nedelje.**
  + **Drugi put, pitajte koje pravilo je prekršeno i podsetite ih da je sledeći put tajmaut**
  + **Treći put, ostavite dete da u toku tajmauta sedi mirno i razmisli o svom ponašanju – ne više od jednog minuta po godini starosti (sedmogodišnje dete = sedam minuta tajmaut)**
  + **Popričajte o svemu, neka se dete izvini, i postarajte se da ste na kraju oboje ok jedno s drugim.**

**„Izludeću“**

* **Ovo je potpuno normalno osećanje i proći će. Nikada nemojte:**
  + **Koristiti negativne reči poput „nevaljao“, „loš“, „užasan“. Kao što i sami znate, vaše dete je super, samo je načinilo loš izbor u okolnostima u kojima se nalazimo.**
  + **Pretiti da ćete „reći učiteljici“**
  + **Postovati negativne komentare na Virtual North-u. Svi vide vaše komentare.**
* **Udahnite duboko nekoliko puta i razmislite o alternativnim pristupima**
* **Ako nema alternative, dajte sebi tajmaut i izađite, u kom slučaju:**
  + **Nađite neki prostor gde nema nikog drugog da malo dišete**
  + **Pozovite nekoga i malo popričate (i oni su možda izludeli pa tražite zajedno rešenja)**
  + **Pokušajte da meditirate, da se pomolite, da slušate muziku, štagod radi za vas**
  + **Suze nikad nikog nisu povredile, isplačite se**
  + **Uvek se vratite i nastavite čim ste za to spremni**

**Imajte u vidu da će svi negativni komentari o deci biti odmah obrisani.**

**Super ste!**